Стартовал социальный проект **«Азбука движения для детей и взрослых»** - победитель конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества-2017.

По словам организаторов проекта, Детского инвалидного спортивно - оздоровительного центра и Свердловской региональной общественной организации инвалидов «Солнечные дети», его актуальность была очевидна давно. Ребятам с 2 до 8 лет с ментальными нарушениями необходимо правильно научиться двигаться и пользоваться своим телом. Подтвердилось это и тем, что количество заявок от родителей для участия их детей в проекте превысило первоначально запланированные цифры.

На занятиях ребята будут овладевать такими навыками, как держать равновесие, переползать через препятствия, правильно координировать движения, ловить мяч.

Проект «Азбука движения для детей и взрослых» продлится больше года и будет направлен не только на подрастающее поколение, но и на их родителей. На тренировках взрослых будут информировать, обучать, вовлекать в совместные занятия физической культурой. Пройдя обучение по спортивной инклюзивной игровой программе «Юные олимпийцы», родители смогут самостоятельно заниматься с малышом дома, на прогулке, на отдыхе. Ежеквартально будут проводиться спортивные соревнования и праздники, чтобы показать, каких успехов могут достичь дети при систематической и профессиональной работе.

Ценность проекта заключается еще и в том, что около 30 специалистов Свердловской области бесплатно обучатся работе с особыми детьми. Планируется проведение семинаров, консультаций, открытых уроков, итоговой областной конференции по двигательному развитию.

Организаторы сообщают, что в проекте будет задействовано не менее 300 человек, из них 170 - дети с ментальными нарушениями и синдромом Дауна из семи городов Свердловской области: Екатеринбурга, Верхней Пышмы, Березовского,, Заречного, Ревды, Каменска-Уральского, с. Колчедан.

Результатом проекта станет программно-методического комплекс, который будет масштабироваться в регионе.

ГКОУ СО «Колчеданская школа-интернат» является официальным партнером в реализации проекта «Азбука движения для детей и взрослых».

На базе образовательного учреждения занимается группа по общей физической подготовке, занятия проводит тренер - преподаватель высшей квалификационной категории **Любовь Сергеевна Жиганщина** с обучающимися 7-8 дет и их родителями (законами представителями), волонтерами школы-интерната.

Ее общий стаж работы 31 год, в том числе 22 года - в ГКОУ СО «Колчеданская школа-интернат».

Любовь Сергеевна - бессменный главный тренер области на Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике и лыжным гонкам.

С 2001 года Жиганщина Л.С. работала в Специальном Олимпийском движении Свердловской области «Special Olympics Inc.».

В 2006 году была назначена тренером сборной команды России для участия в Европейских молодежных Специальных Олимпийских играх в Риме.

В 2007 году на Всемирных летних Специальных Олимпийских играх в Шанхае российская сборная триумфально выступила под ее руководством, победную эстафету Любовь Сергеевна продолжила со своими воспитанниками на Играх 2011 г. в Греции.

Это педагог который систематически повышает свой уровень профессионального мастерства. В 2014г. прошла профессиональную переподготовку по специальности «Адаптивная физическая культура». В 2010г. прошла обучение для участия в международной спортивно-развивающей программе для детей с ОВЗ «Юные олимпийцы», в 2010 – 2011 г.г. вела занятия с детьми, организовывала спортивные праздники, участвовала в разработке методического пособия по данной программе. Транслирует свой опыт работы.

За значительный вклад в нравственное, культурное, физическое и эстетическое развитие и воспитание детей и подростков, адаптацию и интеграцию обучающихся, воспитанников с ОВЗ в общество и многолетний добросовестный труд награждена Почетными грамотами Правительства Свердловской области, Министерства образования и науки Российской Федерации.

Более подробно о ходе реализации проекта
«Азбука движения для детей и взрослых» вы можете узнать перейдя по ссылке:
https://www.facebook.com/azbukadvizheniya/